Checkliste – 7 Schritte für ein gesünderes Kind

Was ist zu tun?	Wer tut es?	✔
Feststellung der Reha-Bedürftigkeit	Eltern, Ärzt*innen, Kindergarten, Schule, Krankenkasse	✔
Ausfüllen Befundbericht (Formular G0612) und Honorarformular (G0600)	Ärzt*innen	✔
Ausfüllen Reha-Antrag (Formular G0200)	Eltern (bei Bedarf mit Unterstützung durch KJF Reha-Beratung)	✔
Wunschklinik angeben	Ärzt*innen und Eltern	✔
Antragspaket mit den drei Formularen an Kostenträger schicken	Eltern (bei Bedarf mit Unterstützung durch KJF Reha-Beratung)	✔
Nach Bewilligung: Termin mit Rehaklinik vereinbaren	Rehaklinik und Eltern	✔
Bei Ablehnung: Schriftlichen Widerspruch einlegen	Eltern (bei Bedarf mit Unterstützung durch KJF Reha-Beratung)	✔

Wer hat Anspruch auf eine Kinder- und Jugendreha?

Anspruch auf eine kostenfreie Reha-Maßnahme haben alle Kinder und Jugendlichen mit chronischen Erkrankungen. Das Höchstalter beträgt 18 Jahre und verlängert sich unter bestimmten Voraussetzungen – zum Beispiel während einer Ausbildung – bis zum 27. Lebensjahr.

Antragsformulare erhalten Sie bei unseren KJF Reha-Beratungsstellen oder unter **www.kjf-rehakliniken.de**

Wir beraten und informieren kostenfrei und unverbindlich!

KJF Reha-Beratungsstelle Augsburg
Silke Siebenhüter
Telefon 0821 2412-622
siebenhueter.silke@kjf-rehakliniken.de

KJF Reha-Beratungsstelle München
Elke Lutz
Telefon 089 74647-215
lutz.elke@kjf-rehakliniken.de

KJF | Rehakliniken für Kinder und Jugendliche

KJF Mut zum Leben

Stand: 02/2023

Medizinische Rehabilitation für Kinder und Jugendliche

Hilfe und Linderung bei chronischen Erkrankungen

KJF | Rehakliniken für Kinder und Jugendliche

Was ist der Unterschied zwischen einer Mutter-Kind-Kur und Kinderreha?

Oft wird die medizinische Reha für Kinder und Jugendliche mit einer Mutter-Kind-Kur verwechselt. Die Unterschiede sind jedoch erheblich.

Eine **Mutter-Kind-Kur** dauert in der Regel drei Wochen. Hierbei handelt es sich um eine Vorsorgemaßnahme mit dem Ziel, die Gesundheit der Mütter zu stärken. Die Kinder begleiten ihre Mütter während der Maßnahmen und können bei leichten Erkrankungen mitbehandelt werden. Chronische oder schwerwiegende Erkrankungen bei Kindern können in einer Mutter-Kind-Kur nicht umfänglich therapiert werden, da die notwendigen medizinischen Leistungen nicht in ausreichendem Maß angeboten werden können.

Bei der **Kinderreha** hingegen steht das kranke bzw. im Alltag beeinträchtigte Kind im Mittelpunkt. Das **medizinisch-therapeutische Angebot** wird individuell auf die körperlichen/psychosomatischen Probleme Ihres Kindes abgestimmt. Eine Kinder- oder Jugendreha dauert in der Regel 4-6 Wochen. Um eine langfristige Wirkung der durchgeführten medizinischen Reha-Maßnahmen zu gewährleisten, wird der begleitende Elternteil durch spezielle Schulungen unterstützt. Eine Behandlung der Begleitperson erfolgt hier nicht!

Alpenklinik Santa Maria
KJF Klinik

Mit einer Höhenlage von 1200 m ist die KJF Alpenklinik Santa Maria in den Allgäuer Alpen eine der höchstgelegenen Kliniken Deutschlands. Unser Hochgebirgsklima garantiert einen äußerst geringen Anteil an Pollen, Schimmelpilzsporen, Feinstaub und Hausstaubmilben.

Unsere Schwerpunkte in der Behandlung:

- Asthma, Allergien, Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen
- Adipositas
- Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten
- Zöliakie
- Fütter- und Essstörungen (Behandlung nur im akutstationären Setting)
- Chronische Lungenkrankheiten
- Sprachentwicklungsstörungen

Für Jugendliche mit schweren chronischen Erkrankungen bieten wir zudem im Rahmen der Eingliederungs- oder Jugendhilfe eine Langzeitwohngruppe an.

KJF Alpenklinik Santa Maria
Bad Hindelang-Oberjoch im Allgäu
Telefon +49 (0)8324 78-0
info@santa-maria.de
www.santa-maria.de

Klinik Hochried
KJF Klinik

Die KJF Klinik Hochried liegt in einem 25 ha großen, hügeligen Park direkt am Ufer des Staffelsees, im Luftkurort Murnau. Neben der Rehaklinik gibt es in unserer Klinik zusätzlich eine Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie sowie eine Akutklinik für psychosomatische Epileptologie.

Unsere Schwerpunkte in der Behandlung:

- Psychosomatische und psychische Erkrankungen
- Sprachentwicklungsstörung
- Adipositas
- Entwicklungsstörungen
- Neurologische Erkrankungen
- Seltene angeborene Stoffwechselstörungen

Daneben bieten wir Therapien bei Asthma, Allergien und Atemwegserkrankungen an. Auch Schmerzen und Migräne sowie orthopädische Erkrankungen können wir in Hochried gut behandeln.

KJF Klinik Hochried
Murnau am Staffelsee
Telefon +49 (0)8841 474-0
info@klinikhochried.de
www.klinikhochried.de

Fachklinik Prinzregent Luitpold
KJF Klinik

Auf 1000 m Höhe liegt unsere KJF Fachklinik Prinzregent Luitpold in Scheidegg, umgeben vom Bodensee und den Alpen. Die Höhenlage bietet eine sehr gute Luftqualität und dadurch eine niedrige Konzentration an Pollen und anderen Allergenen. Neben der Kinder- und Jugendreha sind bei uns auch die Kombireha »Mama hat Krebs« sowie Mutter-Kind-Kuren möglich.

Unsere Schwerpunkte in der Behandlung:

- Psychosomatische und psychische Erkrankungen
- ADS/ADHS
- Adipositas
- Diabetes mellitus
- Kopfschmerzen und Migräne

Daneben bieten wir Therapien bei Asthma, Allergien und Atemwegserkrankungen an.

KJF Fachklinik Prinzregent Luitpold
Scheidegg im Allgäu
Telefon +49 (0)8381 896-0
info@klinikprinzregentluitpold.de
www.klinikprinzregentluitpold.de

Die wichtigsten Fragen und Antworten

Was kostet die Kinderreha?
Sowohl Reisekosten als auch Unterkunft, Verpflegung und medizinische Leistungen übernimmt der Kostenträger.

Sind Begleitpersonen möglich?
Kinder können für die Dauer der Rehabilitation begleitet werden, wenn dies für die Durchführung oder den Erfolg der Rehabilitation erforderlich ist. Hiervon ist unter anderem auszugehen, wenn Ihr Kind noch nicht 12 Jahre alt ist. Familienangehörige können auch mit aufgenommen werden, wenn die Einbeziehung der Familie in den Rehabilitationsprozess notwendig ist. Die Kosten für Reise, Unterkunft und Verpflegung dieser Person werden ebenfalls vom Kostenträger getragen.

Wie wählt man die beste Rehaklinik aus?
Eltern haben ein Wunsch- und Wahlrecht in Bezug auf die Rehaklinik und ihren Standort. Die behandelnde (Kinder-) Arztpraxis und die KJF Reha-Beratung geben hier gerne Auskunft, welche Klinik auf bestimmte Erkrankungen spezialisiert ist. Entscheidend für den Reha-Erfolg ist die medizinische Qualität der Einrichtung. Daneben spielen aber auch Faktoren wie das Klima eine wichtige Rolle.

Was erwartet Ihr Kind in der Rehaklinik?
Zu Beginn der Reha wird Ihr Kind von qualifizierten Ärzt*innen untersucht und erhält dann einen individuellen Therapieplan. Es wird von erfahrenen Pädagog*innen in einer Gruppe mit Gleichaltrigen betreut. Ein vielseitiges Freizeitprogramm sorgt für Abwechslung in der therapiefreien Zeit.

Gibt es während der Reha Schulunterricht?
In allen KJF Rehakliniken gibt es staatlich anerkannte Schulen, in denen die Kernfächer aller Schularten und Jahrgangsklassen unterrichtet werden.